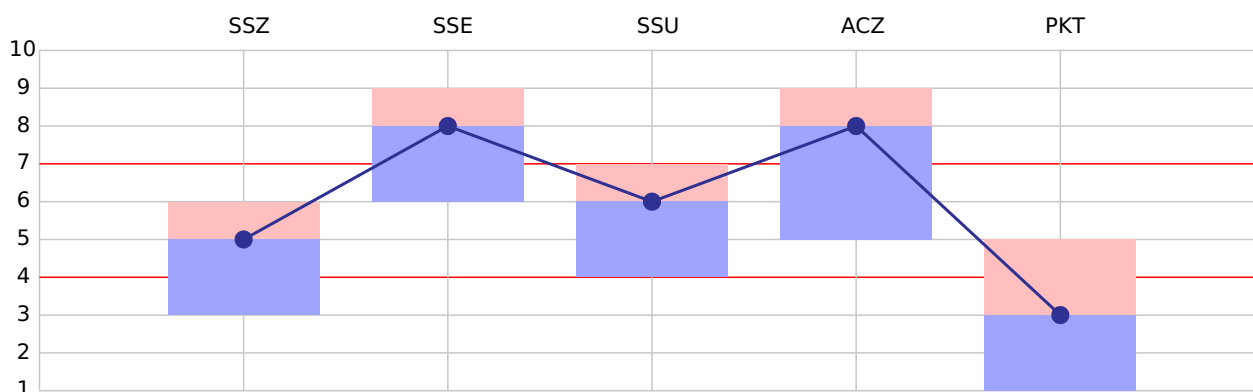


Kwestionariusz Radzenia Sobie w Sytuacjach Stresowych CISS

1. Osoba badana:

 Kod: **Danuta Nowak** / wiek: **23 l.** / płeć: **kobieta**

2. Wyniki pomiaru



	Wynik surowy	sten	TI	Tu	Nasilenie cechy
Styl skoncentrowany na zadaniu (SSZ)	55	5	3	6	przeciętne
Styl skoncentrowany na emocjach (SSE)	56	8	6	9	wysokie
Styl skoncentrowany na unikaniu (SSU)	53	6	4	7	przeciętne
SSU1 - Angażowania się w czynności zastępcze (ACZ)	29	8	5	9	wysokie
SSU2 - Poszukiwanie kontaktów towarzyskich (PKT)	14	3	1	5	niskie

Tu - górna granica przedziału ufności

TI - dolna granica przedziału ufności

3. Interpretacja wyników:

Styl skoncentrowany na zadaniu (SSZ) - uzyskany wynik wskazuje na radzenie sobie ze stresem, które w stopniu umiarkowanym wyraża się poprzez podejmowanie wysiłków zmierzających do jego rozwiązania, zatem zmiana sytuacji następuje na skutek poznawczych przekształceń, lecz tylko w stopniu wystarczającym.

Styl skoncentrowany na emocjach (SSE) - uzyskany wynik wskazuje na radzenie sobie ze stresem, wyrażające się w tendencji do koncentracji na sobie i na własnych przeżyciach emocjonalnych, takich jak złość, poczucie winy, napięcie. Wynik wskazuje na możliwość występowania skłonności do myślenia życzeniowego i fantazjowania, które to działania mają na celu zmniejszenie napięcia emocjonalnego związanego z sytuacją stresową.

Styl skoncentrowany na unikaniu (SSU) - uzyskany wynik wskazuje na przeciętną skłonność do stosowania metod unikowych wobec doświadczanego stresu, tj. wystrzegania się myślenia o nim czy przeżywania go.

SSU1 - Angażowania się w czynności zastępcze (ACZ) - unikanie sytuacji stresowej następuje poprzez np. oglądanie telewizji, objadanie się, myślenie o sprawach przyjemnych, sen.

SSU2 - Poszukiwanie kontaktów towarzyskich (PKT) - unikanie sytuacji stresowej w małym stopniu lub w ogóle następuje poprzez wchodzenie w interakcje społeczne.